

Согласовано
Директор МОУ СОШ

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель правления

ПО «Хопер»
Бурдина С.В.

Рекомендованное примерное десятидневное меню

для организации льготного питания учащихся общеобразовательных школ
Балашовского района с 01.09.2023года.

1 день

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	138	Суп картофельный с крупой (пшено)	300	13,85	134,4	3,12	3	23,16
	685	Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00	9,00
	пром.	Хлеб ржаной, пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
Льготники		итого	550,00	20,00	279,83	4,37	3,30	56,26

2 день

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	140	Суп картоф. с мак. Изд.	290	13,85	128,7	3,13	2,9	21,8
	685	Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00	9,00
	пром.	Хлеб ржаной, пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
Льготники		итого	540,00	20,00	274,13	4,38	3,20	54,90

3 день

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Льготники	139	Суп картофельный с горохом	300	13,85	242,4	9,48	4,44	37,8