

	461,332	Тфтели из говядины, каша пшеничная рассыпчатая 90/150	240	51,98	409,63	15,20	14,97	39,29
	648	Кисель из концентрата	200	12,16	76	0	0	20
	пром.	Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
	131 пром.	Зелёный горошек(или кукуруза отварные)	16	5,55	6,24	0,503	0,034	0,932
		итого	756,00	85,00	804,30	24,85	19,10	115,82
		4 день						
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	16,47	91	1,7	5,6	8,4
	487,593(3)	Куры отварные с соусом	100	40,92	203,33	15,1	15	2,73
	297	Каша пшеничная рассыпчатая	185	11,75	266	7,8	6,3	43,6
	693(3)	Компот из смеси сухофруктов	200	7,93	121	1	1	31
	пром.	Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
	70,71	Овощи натуральные свежие(или солёные)	11	3,43	1,44	0,09	0,011	0,18
Обед		итого	796,00	85,00	793,20	26,94	28,21	110,01

		5 день						
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	138	Суп картофельный с гречкой	250	11,71	112	2,6	2,5	19,3
	371/593(3),332	Рыба припущенная с том. соусом , макаронные изделия отварные с маслом 90/150	240	46,07	302,25	17,00	13,00	30,00
	389	Сок	200	16,9	65,8	1	0,2	20
	пром.	Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
Обед	121	Икра кабачковая (т/о)	24	5,82	18,72	0,29	1,13	1,85