

[illegible]

Прием пищи	№ р.с.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	138	Суп картофельный с рисом	250	11,68	112	2,6	2,5	19,3
	461,332	Тефтели из говядины с томатным соусом, макароны отварные 60/30/120	210	51,12	352,00	13,00	17,00	37,00
	389	Сок	180	15,21	59,22	0,9	0,18	18
	пром.	Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
	70,71	Овощи натуральные свежие(или солёные)	8	2,49	1,04	0,064	0,01	0,13
Обед								
		Итого	698,00	85,00	634,69	17,81	19,99	98,53

10 день								
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	124	Щи из свежей капусты с карт.	250	16,47	91	1,7	5,6	8,4