

Согласовано
 Директор МОУ СОШ

«УТВЕРЖДАЮ»
 Председатель правления
 ПО «Хопер»
 Бурдина С.В.



Рекомендованное примерное десятидневное меню

для организации питания учащихся общеобразовательных школ
 Балашовского района с 01.09.2023года.(ГПД)

1 день

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ГПД	138							
	685	Суп картофельный с крупой(пшено)	267	12,57	119	2,78	2,67	20,61
	пром	Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00	9,00
	пром.	Печенье	30	8,28	2,20	3,90	22,30	167,00
		Хлеб ржаной , пшеничный14/14	28	2,50	61,84	0,70	0,17	13,50
		итого	525,00	25,00	218,04	7,38	25,14	210,11

2 день

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ГПД	140							
	685	Суп картоф. с мак. Изд.	200	9,54	88,8	2,16	2,16	15,04
	пром	Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00	9,00
	пром.	Вафли	30	11,31	58,53	0,42	3,30	58,53
		Хлеб ржаной , пшеничный14/14	28	2,50	61,84	0,70	0,17	13,50
		итого	458,00	25,00	244,17	3,28	5,63	96,07