

138	Суп картофеля с крупой (пшено)	300	13,85	134,4	3,12	3	23,16
685	Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00	9,00
пром.	Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
	итого	550,00	20,00	279,83	4,37	3,30	56,26

		8 день					
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
							Углеводы
110		Борщ с капустой и картофелем и сметаной	265	13,85	102,5	1,8	5,3
685		Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00
пром.		Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30
		итого	515,00	20,00	247,93	3,05	5,60
							45,40

		9 день					
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
							Углеводы
138		Суп картофельный с рисом	295	13,85	132	3,07	2,96
685		Чай с сахаром	200	1,65	35,00	0,00	0,00
пром.		Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30
							24,10
		итого	545,00	20,00	277,43	4,32	3,26
							55,93