

[illegible]

7 день

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	138	Суп картофельный с крупной (пшено)	250	11,49	112	2,6	2,5	19,3
	388/593(3)	Биточки рыбные с т/соусом	100	29,86	162,08	9,63	8,25	11,68
	520	Картофельное пюре	150	20,85	138,44	3,09	4,92	20,02
	648	Кисель из концентрата	200	12,16	76	0	0	20
	пром.	Хлеб ржаной , пшеничный 25/25	50	4,50	110,43	1,25	0,30	24,10
	131 пром.	Зелёный горошек(или кукуруза отварные)	18	6,14	6,6	0,53	0,036	0,98
		итого	768,00	85,00	596,73	16,86	14,27	97,66

8 день

[illegible]