

Согласовано»
Зам.директора по ВР с.Репное
МОУ СОШ с. Репное
Карпова Н.М. _____

«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ
Кобзева С.А. _____

**Положение
о проведении спортивного праздника «А ну ка, парни!»
среди обучающихся 5 - 7-х классов МОУ СОШ с. Репное**

I. Цели и задачи.

1. Популяризация физической культуры спорта, ВФСК ГТО.
2. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.
3. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.
4. Формирование навыков здорового образа жизни.
5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
6. Воспитание «здорового духа соперничества».

II Организаторы и руководство соревнованиями

Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе Карпова Н.М. Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя ШСК Кособрюхову М.А.Ю и учителя физической культуры Вилякина Р.В.

III. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 21.02.2025 г в спортивном зале МОУ СОШ с.Репное в 13.00

IV. Состав участников соревнований.

Соревнования проводятся среди учащихся школы 5 -7х классов. Состав команд 10 человек. В соревнованиях принимают участие все обучающиеся отнесенные к основной группе здоровья.

V. Программа соревнований.

1.Беговая эстафета: добежать до фишки с автоматом в руках, обежать фишку, вернуться назад передав автомат в руки следующему у участнику.

2.Снайпер: выполнить бросок малого мяча в корзину. Побеждает команда у которой больше мячей в корзине.

3.Полоса препятствий: пробежать сквозь обручи, перепрыгнуть через барьер, проползти по гимнастической скамейке, вернуться в команду бегом.

4.Боулинг: сбить фишки набивным мячом.

5.Конкурс капитанов:ответить на вопросы

1. Плавающая ледяная гора. (Айсберг.)
2. Воздушная оболочка Земли. (Атмосфера.)
3. Белое, Черное, Красное, Желтое - что это? (Море.)
4. Прибор для измерения атмосферного давления. (Барометр.)
5. Самая большая планета. (Юпитер.)
6. Какое грозное оружие носит имя девочки? (Катюша).
7. Как называются наплечные знаки в русской армии? (погоны).
8. Как называют штрафной удар в футболе? (пенальти).
9. Зерноуборочная машина. (комбайн).
10. Кто занимается со спортсменом? (тренер).
11. Какие игры, известные с древних времен, объединяют спортсменов всех стран? (Олимпийские игры).
12. Машина, которая ровняет дорогу (каток).
13. Высокий столб для паруса на корабле (мачта).

1. Участок пустыни с древесной и травяной растительностью. (Оазис).
2. Затишье, безветрие. (Штиль.)
3. Ветер силой 9-11 баллов. (Шторм.)
4. Прибор для наблюдения за планетами и звездами. (Телескоп.)
5. Планета с кольцом. (Сатурн.)
6. Какое оружие названо в честь его изобретателя? (автомат Калашникова).
7. Сколько на земле океанов? (4).
8. Повар на корабле. (кок).
9. Ранее это игра называлась "Корзина-мяч".(баскетбол)
10. Сколько минут длится футбольный тайм? (45 минут).
11. Как называется дистанция в лыжных гонках? (трасса).
12. Этот человек может лежать на доске с гвоздями (йог).
13. Самая маленькая птичка (колибри).

6. Кто быстрее: К двум палкам привязана веревка, на середине веревки отметка. Приглашаются по одному участнику из команд, каждому выдается палка, задача кто быстрее наматывает веревку на палку до отметки. Участвует вся команда.

7. Ведения мяча: обвести футбольным мячом фишки до ориентира и обратно.

8. Лопнуть шар соперника: к ноге участников команд привязывается воздушный шар, по команде необходимо лопнуть шары соперника. Побеждает та команда у которой осталось больше целых шаров.

9. Перетягивание каната: побеждает команда, перетянувшая команду соперника на свою сторону.

V. Награждение.

Команды, занявшие призовые места награждаются сладкими призами.