

ПЛАН
Проведения Дня здоровья в МОУ « СОШ с.Репное Балашовского района Саратовской области»

1. Цели и задачи

1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения;
- развитие межвозрастного взаимодействия;
- создание условий для развития эмоциональной сферы учащихся.

2. Порядок организации и проведения

1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, учителя ОБЖ:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с зам. директора по ВР;
- учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- зам. директора по ВР отвечает за подготовку наград для команд-победительниц.
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее двух дней до его проведения.

1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаза, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом.

2. В состав судейской команды входят учитель физической культуры, учителя школы, учащиеся.

3. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения

1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на площадке около школы.

2. День здоровья проводится 05 сентября 2024 года.

3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 9 часов. Общая продолжительность соревнований – 3 часа.

4. Программа :

9:00 Классный час с проведением инструктажа

9:15 Эвакуация из здания школы.

9: 30 Построение у школы, сдача рапортов. Линейка.

10:00 Начало мероприятия

12:30 Построение, подведение итогов

12:40 Уход домой.

5. Участники

1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются учащиеся 1 – 11 классов школы по возрастным группам:

1 – 4 классы;

5 – 7 классы;

8 – 10 классы.

11 класс – организаторы праздника.

1. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

2. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

6. Награждение

1. После завершения планового Дня здоровья осуществляется подведение итогов ответственными за его проведение, распределяются командные места по классам, отмечаются индивидуальные достижения участников соревнований. На общешкольной линейке осуществляется награждение почётными грамотами.